



Cafés Santé Sur la rive gauche

Janvier – Juin 2023

Venez vous informer sur des thématiques
santé et poser vos questions à une infirmière

Gratuit et sans inscriptions

**Genève,
ville sociale et solidaire**

www.geneve.ch





«Faire de belles rencontres, expérimenter des activités et bouger pour rester en bonne santé sont des opportunités qui sont offertes à l'échelle du quartier. N'hésitez plus et venez découvrir votre Espace de quartier!»

Christina Kitsos, Conseillère administrative

Des questions sur la santé en général? Venez les poser et échanger avec des infirmières sur les quatre thèmes choisis.

14 février 2023 à 14h: l'accident vasculaire cérébral (AVC)

Comment reconnaître et prévenir un AVC? Comment agir en cas de symptômes?

Espace de quartier Eaux-Vives – Rue de Montchoisy 46

14 mars 2023 à 14h: les rhumatismes

Rhumatismes, arthrose et ostéoporose: comment les prévenir et limiter leur impact sur la qualité de vie?

Espace de quartier Champel – Chemin Edouard-Tavan 5

En collaboration avec la Ligue genevoise contre le rhumatisme

24 avril 2023 à 14h: la mobilité

Comment favoriser le maintien à domicile et limiter les risques de chutes? Conseils pratiques, exercices de renforcement musculaire et travail d'équilibre

Espace de quartier Jonction – Rue Michel-Simon 7

5 juin 2023 à 14h: l'audition

Comment fonctionne l'ouïe? Que se passe-t-il lorsqu'on entend mal? Quelles sont les solutions et à qui s'adresser?

Espace de quartier Plainpalais – Rue des Minoteries 3

Renseignements

Points info

0800 44 77 00 (appel gratuit)