

BULLETIN D'INSCRIPTION A L'ASSOCIATION PLAINPA-VIVANT

(PRIERE D'ÉCRIRE EN MAJUSCULES)

NOM, PRÉNOM :
ADRESSE EXACTE :

TELEPHONE :
ADRESSE E-MAIL :

ANNEE DE NAISSANCE (facultatif) :
Activité:.....

J'AI PRIS NOTE QUE LA COTISATION SE MONTE A Frs.25.- PAR ANNEE
(Frs. 40.- POUR LES COUPLES).

DATE ET SIGNATURE.....

Coupon à retourner à l'Association Plainpa-vivant

3, rue des Minoteries, 1205 GENÈVE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

• Dictée

Pour les mordus d'orthographe, ou pour quiconque veut s'améliorer.

4^{ème} lundi du mois de 14h30 à 16h.

Adresse : Espace de quartier Plainpalais
Contact : Shakti Denderah
association.plainpavivant@gmail.com

• Coiffure et compagnie

Coupe de cheveux à sec à petit prix.

Lundi de 14h à 16h.

Adresse : Espace de quartier Soubeyran,
rue Soubeyran 10
Contact : Ariel Alejandro Quijano Rueda,
078 301 95 45

• Plainpa-loto

1^{er} et 3^{ème} lundi du mois, dans une ambiance sympathique et détendue.

De 13h45 à 17h (ouverture des portes à 13h15).

Adresse : Espace de quartier Plainpalais
Contact : Hérrard Louis, 079 749 05 68

• Atelier de bricolage textile

Tricot, crochet, objets en tissus, sous la houlette d'une couturière expérimentée.

Mardi de 14h à 16h.

Adresse : Espace de quartier Plainpalais
Contact : Murielle Ruchet, 022 342 16 06

• Atelier de dessin d'académie

Pour dessinateurs avancés ;
payant (modèles) : 50.- par mois ou 15.-
par séance.

Mercredi de 18h30 à 20h30.

• L'art du portrait, 1^{er} samedi du mois, de 14h à 17h.

Adresse : Espace de quartier Saint-Jean
Quai du Seujet 32
Contact : Raul Acevedo,
atelierdessin.nu@gmail.com

• Atelier des peintres et des collagistes

Artistes novices ou chevronnés, tous niveaux, ambiance conviviale mais studieuse.

Jeudi de 10h à 14h.

Adresse : Espace de quartier Plainpalais
Contacts: Francis Magnin, 078 686 52 00
Anne-Marie Schroeter, 022 342 01 40

• Chant vivant

1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois de 14h à 15h30. Chorale mixte, répertoire varié et adapté à la demande.

Adresse : Espace de quartier Jonction,
rue Michel-Simon 7.

Contact : Sabine Schwengel
association.plainpavivant@gmail.com

• Cours de renforcement musculaire

En binôme, avec des jeunes entraîneurs de l'Association Pervenches.
A l'air libre au parc des Minoteries ou en salle, selon la météo.
Gratuit et sans inscription.
Contact : Julie : 078 950 37 67
contact@associationpervenches.ch

« Plainpa-Vivant » en bref

Association de seniors des quartiers de Plainpalais, Jonction et Acacias, Plainpa-Vivant n'est pas tombée de la dernière pluie : le Club des aînés de la Roseraie (fondé en 1978), puis l'Association de seniors Arve et Moulins, l'ont précédée pendant près de quatre décennies.

C'est en octobre 2014 qu'est née la structure actuelle, qui a relevé le défi de maintenir une association d'aîné/es toujours vivante et dynamique dans le quartier, en soutenant divers cours, ateliers et autres activités.

- L'Association s'est donnée pour règle de favoriser les initiatives de ses membres ainsi que les contacts de proximité, mais ceci n'exclut pas les participations venant de quartiers plus éloignés.
- Plainpa-Vivant est une association de seniors ouverte à l'intergénérationnel ; les activités proposées visent donc en

priorité les aînés mais la jeunesse n'est pas interdite de séjour, bien au contraire.

Bons moments, bonne adresse

L'Association Plainpa-Vivant a pour base l'Espace de quartier Plainpalais, où se déroulent la plupart des ateliers qui la composent :

3, rue des Minoteries

1205 Genève

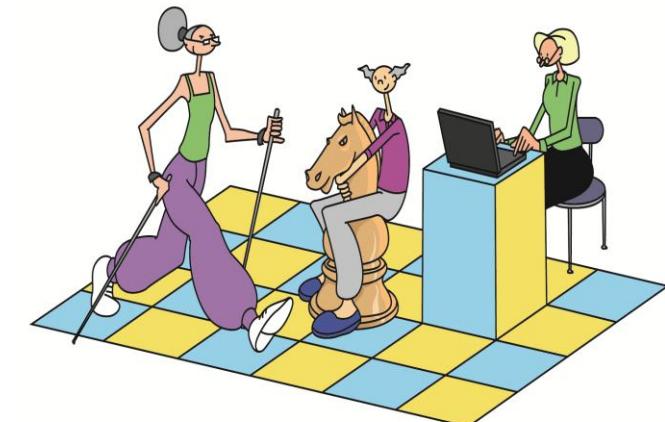


Ce flyer vous indique en détail l'adresse et l'horaire respectifs de chaque activité. Plus d'indications sont disponibles sur notre site :

www.quartier1205.ch/plainpa-vivant
ou par téléphone au 079 749 05 68

PLAINPA-VIVANT

Association des Seniors de Plainpalais-Jonction-Acacias



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Juin-décembre 2025