

# SHARE YOUR SONG

23.01 – 30.05.2025

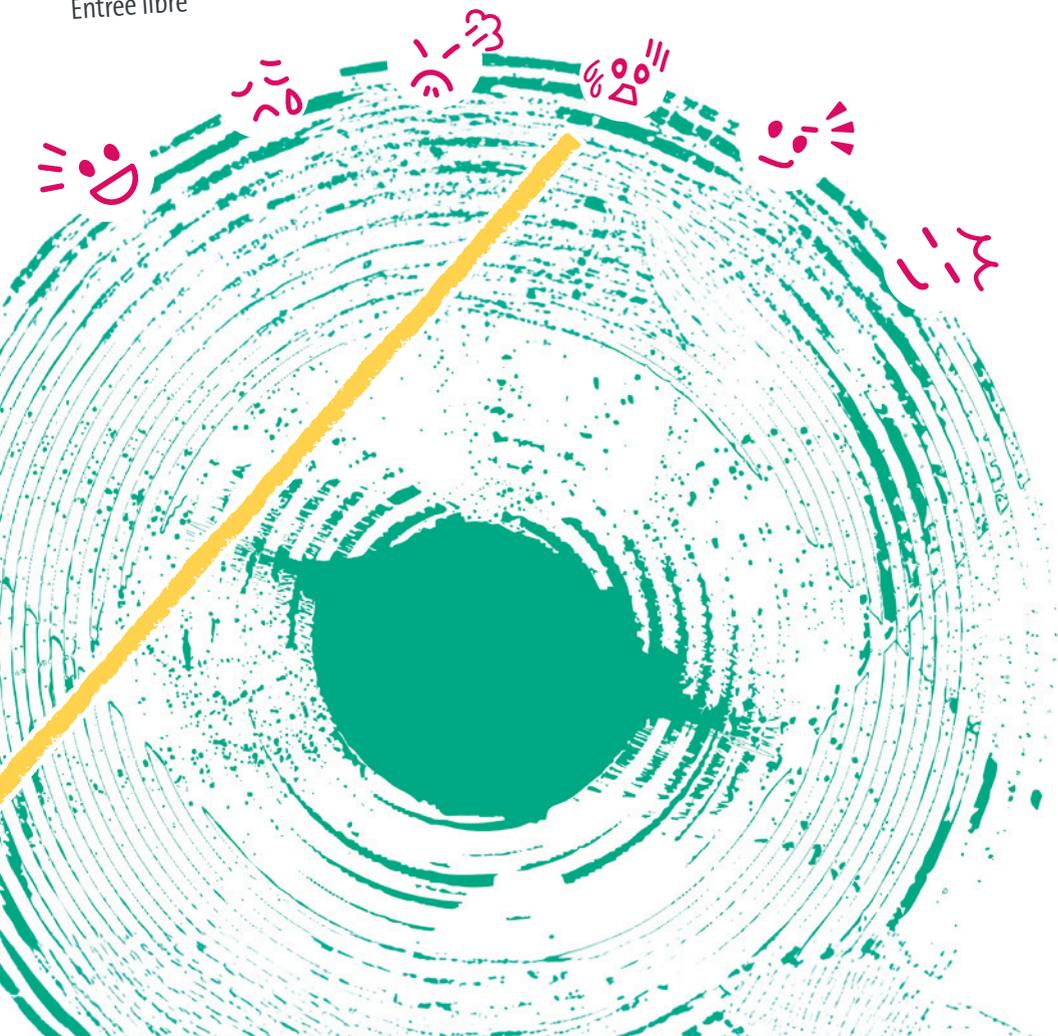
# GUESS MY EMOTION

Maison de l'enfance  
et de l'adolescence

Boulevard de la Cluse 26, Genève

Entrée libre

Prends soin de toi, avec du bon son !  
Une série d'événements pour en savoir plus  
sur nos émotions grâce à la musique



Fondation  
privée des

**HUG**

convergeices

CENTRE INTERFACULTAIRE  
EN SCIENCES AFFECTIVES



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# SHARE YOUR SONG GUESS MY EMOTION

## **Prends soin de toi, avec du bon son !**

Viens découvrir et comprendre le monde des émotions ! Grâce à des conférences, différents ateliers et activités créatives, tu pourras apprendre à mieux les reconnaître, les exprimer et les gérer en utilisant la musique comme point de départ.

Explore la danse à travers des playlists émotionnelles, découvre les sons de la MEA, crée une nouvelle routine avec nos carnets sonores ou fais une sieste au son d'un DJ !

## **Pourquoi prendre soin de moi avec de la musique ?**

Musique et émotions sont fortement liées : tout comme les émotions, la musique fait partie de notre vie dès le plus jeune âge et est présente aux quatre coins de la planète. Ainsi, elle peut éveiller en nous des émotions et nous pouvons l'utiliser pour changer notre humeur.

Aujourd'hui, le projet "Share your song, guess my emotion" t'offre plusieurs manières de résonner avec tes émotions !

Le Centre interfacultaire en sciences affectives et la Fondation Convergences t'invitent à réfléchir sur les liens possibles entre émotion et musique et à utiliser la musique pour te faire du bien !



Ateliers, conférences, exposition  
& programme complet

[unige.ch/cisa/events/share-your-song](https://unige.ch/cisa/events/share-your-song)