



journée
internationale,
des personnes âgées
le 1^{er} octobre

**Du samedi 27 septembre au
samedi 4 octobre**

Rencontres et activités gratuites
Ouvertes à toutes et à tous

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



@ ZEP



VILLE DE
GENÈVE



Une semaine pour célébrer les aînés

À l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, la Ville de Genève se réjouit d'organiser une semaine entière dédiée aux seniors. Cet événement s'inscrit dans la politique de la longue vie, que nous déployons depuis plusieurs années avec conviction.

Cette politique place la dignité, l'autonomie et la participation citoyenne des personnes âgées au cœur de l'action municipale. Elle affirme que vieillir à Genève doit être synonyme de sécurité, de liens sociaux préservés et d'accès facilité à la culture, au sport, à la mobilité et aux soins. Elle encourage le dialogue intergénérationnel et favorise la transmission de savoirs et d'expériences qui enrichissent notre société.

La semaine d'activités que nous présentons dans le programme que vous tenez entre les mains reflète l'engagement et le travail mené – au quotidien – par les équipes sociales de proximité. Ateliers créatifs, moments de convivialité, conférences, découvertes culturelles, expositions, débats, danse: chaque proposition est pensée pour stimuler la curiosité, renforcer les liens et offrir des occasions de partage. Ces activités rappellent que les aînés sont des actrices et des acteurs essentiels de la cité, porteurs de mémoire et de projets.

Dans une époque où l'isolement touche beaucoup de personnes, nous voulons affirmer que Genève est et restera une ville solidaire, attentive aux besoins des seniors, mais aussi reconnaissante de leur contribution à la vie collective.

À toutes et tous, je souhaite une semaine riche en rencontres et en découvertes.

Christina Kitsos, Vice-présidente du Conseil administratif

Toute la semaine

Une journée dans la peau des seniors

Proposé par lepetitjournaliste.ch

Micro-trottoir ludique et spontané de jeunes journalistes (enfants et adolescents). Les jeunes plongeront dans le quotidien des seniors tout au long des activités prévues, en vue de créer des reportages sur la Journée internationale des personnes âgées. Entre témoignages, ateliers ludiques et partages intergénérationnels, découvrez leurs rythmes, leurs passions et leurs souvenirs. Une immersion touchante et enrichissante pour petits et grands. À l'issue de la semaine d'activités, le résultat sera visible sous forme de vidéos et podcasts sur le site www.lepetitjournaliste.ch.



Vidéos et podcasts disponibles dès le 10 octobre sur www.lepetitjournaliste.ch



Sans inscription

Programme Radio Pâquis : histoires de vie

Proposé par l'association Radio Pâquis

Couverture de la Journée internationale des personnes âgées à travers des interviews de participantes et participants aux activités, accompagnés de paroles d'aînés de l'EMS Notre-Dame et du quartier des Pâquis.



Diffusion des interviews « Histoires de vie » sur les pages Instagram (www.instagram.com/radiopaquis) et Facebook (www.facebook.com/Radiopaquis).



Sans inscription

Exposition photo : « Heureusement que tu es là ! »

Proposé par le programme 1h par m²

Portraits de Niels Ackermann : quand des seniors et des étudiants habitent ensemble.



Exposition visible le samedi 27 septembre, le vendredi 3 et la samedi 4 octobre de 15h à 18h



Espace de quartier Plainpalais, rue des Minoteries 3, 1205 Genève



Sans inscription

Samedi 27 septembre, mercredi 1^{er} octobre et samedi 4 octobre

Causette en stock (renouer avec le débat)

Une activité en trois rendez-vous proposée par l'association Radio Vostok

Créer un dialogue intergénérationnel enrichissant, où la voix des seniors et des enfants/jeunes pourra se faire entendre: initiation aux médias et à la manière journalistique de traiter l'information. Débats sur une variété de thèmes, choisis collectivement; et réalisation d'une émission de débat, qui sera diffusée sur les ondes de Radio Vostok.



De 14h à 18h (les trois jours)



Radio Vostok, rue Louis Favre, 1201 Genève



Sur inscription au 0800 44 77 00 (inscription pour les trois jours)

Samedi 27 septembre

Atelier d'art floral

Proposé par la Jeune Chambre Internationale Genève, réseau dynamique de jeunes actifs dans le développement personnel, l'engagement social et l'esprit d'entreprise

Laissez parler vos mains et votre cœur: choisissez fleurs et pot, composez votre bouquet, emballez-le avec soin... et repartez le sourire fleuri, une photo instantanée à la main pour garder l'éclat de ce doux moment. Débutantes et débutants bienvenus.



De 13h à 19h (dans la limite du matériel disponible)



Espace de quartier Plainpalais, rue des Minoteries 3, 1205 Genève



Sans inscription

Un moment En-Chant-Thé

Proposé par l'association Catalyse

Les seniors sont invités à se rendre à Catalyse pour un événement unique dans une ambiance festive et conviviale. Tables installées autour d'une piste de danse pour savourer un thé gourmand accompagné de petites douceurs.

Un pianiste prendra place pour faire danser et chanter les convives sur un répertoire musical varié qui permettra de remonter le temps et d'explorer les voix des seniors.



De 15h à 17h



Catalyse, av. de Rosemont 14, 1208 Genève



Sur inscription au 022 700 64 74 ou à ecole@catalyse.ch

Lundi 29 septembre

Stage d'autodéfense féministe Fem Do Chi

Proposé par l'association Viol-Secours et en collaboration avec le service Agenda 21 – Ville durable

Stage utilisant la méthode «Fem Do Chi», une pratique d'autodéfense physique, verbale et mentale qui s'adresse à toutes les femmes, quels que soient leur âge, leur condition physique, leur vécu de violence, leur orientation sexuelle et leur culture.

Le projet s'inscrit dans le cadre du plan d'action municipal «Objectif zéro sexisme dans ma ville».



De 14h30 à 16h



Cité Seniors, rue de Lausanne 62, 1202 Genève



Sur inscription au 022 344 42 42 ou à autodefense@viol-secours.ch (disponibilités limitées)

Danse et santé du corps pour tous les seniors sans exception

Proposé par l'Association des Habitants du Centre et de la Vieille-Ville (AHCVV), en partenariat avec l'association pour la Formation Artistique (AFA)

Nous dansons parce que nous aimons vivre! La danse offre une expérience où le corps et l'esprit sont unis dans la recherche de l'équilibre et l'harmonie de l'expression, le tout en musique.

Invitation à un voyage, par une professionnelle, pour mieux découvrir les bienfaits de la respiration, de la décontraction et du renforcement musculaire pour la santé et le plaisir dans le mouvement.

Prendre une tenue confortable (pantalon), mais pas trop ample.



De 14h30 à 16h



Manège en Ville (grande salle), rue Julienne-Piachaud 4, 1204 Genève



Sur inscription au 0800 44 77 00 (disponibilités limitées)

Activité également proposée le mardi 30 septembre, le jeudi 2 et le vendredi 3 octobre (possibilité de s'inscrire à plusieurs sessions)

Mardi 30 septembre

Autour d'une table – La Squadra

Proposé par le Service social de la Ville de Genève, imad et l'association Agents de santé

Découverte de la prestation avec un atelier «quizz» sur l'alimentation et les activités de quartier, suivi d'un repas.



Dès 11h



Restaurant La Squadra, rue Pictet-de-Bock 7, 1205 Genève



Sur inscription au 022 420 24 10 (disponibilités limitées)

Réservé aux habitantes et habitants du quartier de Plainpalais

Autour d'une table – L'Ambiance

Proposé par le Service social de la Ville de Genève, imad et l'association Agents de santé

Découverte de la prestation avec un atelier «quizz» sur l'alimentation et les activités de quartier, suivi d'un repas.



Dès 11h



Restaurant L'Ambiance, rue Châtelain 5, 1203 Genève



Sur inscription au 022 420 24 10 (disponibilités limitées)

Réservé aux habitantes et habitants du quartier de la Servette

Danse et santé du corps pour tous les seniors sans exception

Proposé par l'Association des Habitants du Centre et de la Vieille-Ville (AHCVV), en partenariat avec l'association pour la Formation Artistique (AFA)

Voir descriptif en page 6.



De 14h30 à 16h



Manège en Ville (grande salle), rue Julienne-Piachaud 4, 1204 Genève



Sur inscription au 0800 44 77 00 (disponibilités limitées)

Activité également proposée le lundi 29 septembre, le jeudi 2 et le vendredi 3 octobre (possibilité de s'inscrire à plusieurs sessions)

Piano-chantant

Proposé par Olivier Grimm, pianiste, en collaboration avec l'association Jade 59-95

Un piano-chantant est un peu comme un karaoké, mais nous chantons toutes et tous ensemble! Il n'y a pas de micro, les chansons sont projetées à l'écran, joliment décorées et animées, et sont accompagnées en direct au piano. 300 chansons au choix.



De 16h45 à 20h (en continu)



Espace de quartier Eaux-Vives, rue de Montchoisy 46, 1207 Genève



Sans inscription

«Dance party», goûter et repas

Proposé par l'association Café Cornavin

Rejoignez-nous pour une fin d'après-midi et une soirée dansante inoubliables, animées par un orchestre et un DJ. Dans une ambiance festive, nous souhaitons apporter joie et partage aux seniors, notamment celles et ceux qui sont en situation de précarité. Un goûter délicieux et un repas savoureux (option végétarienne possible) vous attendent!



De 16h à 20h



**Salle du Terreau, rue des Terreaux-du-Temple 6, 1201 Genève
(entrée par le bas à gauche)**



Sans inscription

Présence de Radio Pâquis

Lancement du cycle de réflexion «Nouvelles solitudes et solidarités»

Proposé par la Société genevoise d'utilité publique (SGUP)

La SGUP ouvre un nouveau cycle de réflexion consacré aux nouvelles formes de solitude, élargi à la question des solidarités, notamment intergénérationnelles. Il s'ouvrira par la projection d'un film consacré à ces thématiques.



20h30: projection du film sur les nouvelles formes de solitude et les solidarités liées à l'âge



Les Cinémas du Grütli, rue du Général-Dufour 16, 1204 Genève



Sans inscription

Mercredi 1^{er} octobre

Restons dynamiques! avec un petit déjeuner sain

Animé par les infirmières en santé communautaires du Service social de la Ville de Genève, en collaboration avec l'association Athletica

Petit-déjeuner sain, suivi de la prestation *Restons dynamiques!*, marche et exercices adaptés à toutes les personnes autonomes et mobiles physiquement, se déplaçant ou non avec des moyens auxiliaires (cannes, rollators, etc.). Découverte de la prestation.



De 9h30 à 11h



**Parc des Franchises, av. de Châtelaine, 1203 Genève
(départ au centre du parc, dans le square)**



Sans inscription

Mobilité douce jeunes et seniors

Proposé par l'association Pervenches, en collaboration avec la Maison de quartier des Acacias et la Maison de quartier de Plainpalais

Session de mobilité douce pour seniors encadrée par des jeunes coachs sportifs de l'association. Petit-déjeuner offert.



De 10h à 13h



Parc Eglantyne-Jebb, rue des Epinettes, 1227 Les Acacias



Sans inscription

Cuisine et partage

Proposé par Caritas Genève

Manger autrement le temps de midi ? Partager un moment convivial ? Faire de nouvelles rencontres ? Profiter d'un repas sain ? Ou participer à sa préparation ?

L'atelier de Cuisine et partage invite à un moment ludique de cuisine communautaire, ouvert à toutes et tous.



De 10h à 14h, cuisine et repas

De 12h à 14h, repas uniquement



Espace de quartier Soubeyran, rue Soubeyran 10, 1203 Genève



Sur inscription au 0800 44 77 00 (disponibilités limitées)

Présence de Radio Pâquis

Journées portes ouvertes à l'EMS La Terrassière

Proposé par l'EMS La Terrassière

Visite guidée de l'EMS dont les missions sont d'accueillir les personnes en âge AVS soit pour un hébergement de longue durée soit pour la journée (foyer de jour). La visite sera accompagnée d'un moment festif avec des musiciens.



De 14h à 17h: visite guidée de l'établissement

De 15h à 16h30: concert musical et goûter convivial au café restaurant de l'établissement

De 16h30 à 17h30: moments d'échanges et de rencontres entre résidents, familles et visiteurs



Rue de la Terrassière 7, 1207 Genève



Sans inscription

Le numérique au service de la découverte urbaine : portraits de femmes du quartier de la Jonction

Proposé par les Unions chrétiennes de Genève

Initiation numérique pour seniors autour d'une balade culturelle et interactive à la Jonction, axée sur des figures féminines locales. Les participantes et participants découvriront les QR codes, Google Maps et Lens dans un esprit convivial.



De 11h à 16h



Rendez-vous dans les locaux des UCG, av. de Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève



Sur inscription au 022 781 67 85 ou à i-formation@ucg.ch

Thé dansant

Proposé par l'association 60x60

Thé dansant pour toutes et tous avec orchestre dans le parc de la Baleine. Collation offerte.



Dès 14h: accueil

Dès 15h: thé dansant



Pavillon du parc de la Baleine, rue du Village-Suisse 30, 1205 Genève



Sans inscription

Agir pour mieux maîtriser son budget!

Proposé par Caritas Genève

Atelier participatif sur la gestion du budget et la prévention de l'endettement, mené par deux assistantes sociales de Caritas Genève.



De 14h à 16h



Cité Seniors, rue de Lausanne 62, 1202 Genève



Sans inscription

Diffusion du film «*All Shall Be Well*», suivie d'un échange sur la réalité locale

Proposé par l'association 360, en collaboration avec le service Agenda 21 – Ville durable

Diffusion du film réalisé par Ray Yeung (2024, 93', Hong Kong)

Synopsis :

«Pat et Angie, couple lesbien âgé établi à Hong Kong, vivent heureuses jusqu'au décès de Pat. Angie, sans droits légaux, voit la famille s'emparer de l'héritage. Ce film tendre explore le deuil, les injustices et la quête de reconnaissance dans une société conservatrice.»

La séance sera suivie d'un échange sur la thématique et une collation.

Ce moment s'inscrit également dans le cadre du Mois de l'histoire LGBTIQ+.



De 14h à 16h



Espace de quartier Pâquis, rue Amat 6 (entrée par la rue des Buis), 1202 Genève



Sans inscription

Talents, jeux et couleurs – un rendez-vous intergénérationnel pour célébrer nos liens

Proposé par l'Université des Cultures de Genève

Diverses activités au fil de la journée dont :

- Tournoi de jeux;
- Concours de talents;
- Fresque participative permettant à chacune et chacun d'y laisser sa trace.

La journée se clôturera par un apéritif dînatoire convivial.



De 14h à 20h



Université des Cultures de Genève, ch. Surinam 7, 1203 Genève



Inscription souhaitée au 0800 44 77 00

Visite de l'exposition «Léman, le réveil d'un peuple»

Proposé par l'Association pour la Sauvegarde du Léman

Dans les années 80, le Léman a frôlé la mort mais grâce à la société civile qui s'est mobilisée, il a été sauvé. Cette exposition revient sur cet épisode, suivi d'un échange entre les générations, afin que celles et ceux qui ont vécu cette histoire puissent la raconter et inspirer celles et ceux qui devront à leur tour agir pour préserver le Léman.



De 14h30 à 16h



Espace Léman – centre nature dédié au Lac, rue des Cordiers 2, 1207 Genève



Sur inscription au 0800 44 77 00

Pinot gris et grenadine

Proposé par la Plateforme des aîné.e.x.s des Grottes

Le bas des Grottes s'anime pour les seniors du quartier et d'ailleurs (familles bienvenues). Goûter et apéritif offerts sur les terrasses ou dans les cafés bordant la place (Le Nant et le Quai des Grottes, le Saveurs et Couleurs). Musique, danse, magie, poésie et performance théâtrale entre les lieux précités et la place des Grottes.



De 15h à 18h



Rue et Place des Grottes, 1201 Genève



Sans inscription

Présence de Radio Pâquis

Après-midi intergénérationnelle

Proposé par l'association SacoGenêts et la Maison de retraite du Petit-Saconnex (MRPS)

Stands d'activités et goûter convivial selon le programme ci-dessous :

De 15h à 16h: ateliers créatifs, jeux sportifs, espaces d'échange et de partage... Une belle occasion pour petits et grands de passer un moment agréable ensemble, dans la bonne humeur.

De 16h à 17h: goûter offert pour prolonger les échanges autour d'une collation. Avec la participation des jeunes, des habitantes et habitants du quartier, des résidentes et résidents ainsi que du personnel de la MRPS.



Voir ci-dessus



Maison de retraite du Petit-Saconnex, av. Trembley 12, 1209 Genève



Sans inscription

La vie se rêve en rimes

Proposé par l'association Rinia Contact

Concert public de rap issu de créations. Entre mai et octobre, des seniors et des jeunes de Genève se sont retrouvés chaque semaine lors d'ateliers créatifs pour partager des souvenirs et créer des chansons rap. Un banquet festif accompagne ce moment de partage.



De 18h à 22h



Espace de quartier Le 99, rue de Lyon 99, 1203 Genève



Sans inscription

Présence de Radio Pâquis

Exposition – portraits de Vies

Proposé par la Fédération genevoise des structures d'accompagnement pour seniors (FEGEMS)

Exposition de photographies de Maikel Rodriguez sur la vie en EMS, le long du Quai Wilson.



Dès le 1^{er} octobre



Quai Wilson, 1201 Genève



Sans inscription

Jeudi 2 octobre

Danse et santé du corps pour tous les seniors sans exception

Proposé par l'Association des Habitants du Centre et de la Vieille-Ville (AHCVV), en partenariat avec l'association pour la Formation Artistique (AFA)

Voir descriptif en page 6.

-  **De 9h30 à 11h**
-  **Manège en Ville (grande salle), rue Julienne-Piachaud 4, 1204 Genève**
-  **Sur inscription au 0800 44 77 00 (disponibilités limitées)**

Activité également proposée le lundi 29, le mardi 30 septembre et le vendredi 3 octobre (possibilité de s'inscrire à plusieurs sessions)

Ensemble à la découverte de l'espace

Proposé par l'association Les Atomes dansants

Rencontres autour d'un planétarium miniature: des animations en petits groupes permettront aux participantes et participants de manipuler planètes et satellites autour d'un soleil central. À partir d'exemples concrets (gravité sur la Lune, température sur Jupiter, vitesse de rotation des planètes, etc.), les échanges porteront sur les caractéristiques du système solaire. Des questions viendront nourrir les discussions, telles que: «Vous souvenez-vous des premiers pas sur la Lune?» ou «Croyez-vous que les humains vivront un jour sur Mars?». L'activité s'adresse à toutes les générations et permet une approche ludique et participative de l'astronomie.

-  **De 10h à 11h30**
 -  **Arcades des Charmilles, promenade de l'Europe 67, 1203 Genève**
 -  **Sur inscription au 078 611 37 12 ou à info@atomesdansants.com**
- Et
-  **De 14h à 15h30**
 -  **Salle d'animation des Jardins du Rhône, av. d'Aire 89, 1203 Genève**
 -  **Sur inscription au 078 611 37 12 ou à info@atomesdansants.com**

Répétitions ouvertes

Proposé par le Théâtre du Galpon, en partenariat avec Camille Lacroix

Invitation à découvrir une œuvre en création, «*Eclipse*», une recherche de l'artiste Camille Lacroix. Un moment privilégié d'immersion dans le processus de création et d'échange avec l'artiste. La rencontre peut se prolonger en assistant à la représentation publique de l'œuvre le 7 octobre.



De 14h à 16h



**Rendez-vous au rond-point de la Jonction, 1205 Genève
(activité au Théâtre du Galpon)**



**Sur inscription au 022 321 21 76 ou à collaborations@galpon.ch
(disponibilités limitées)**

Rencontre autour du livre «**Les usages de la ville par les personnes âgées**»

Animé par Ulrike Armbruster Elatif, Docteure en sociologie, Maîtresse d'enseignement à la Haute école de travail social de Genève (HETS) et chercheuse associée à l'Institut de recherches sociologiques (IRS) de l'Université de Genève, et Magali Raspail, travailleuse sociale au Service social de la Ville de Genève

Quels usages les personnes âgées font-elles de l'espace urbain? Présentation de l'ouvrage consacré aux pratiques et aux expériences des seniors dans l'espace urbain. La rencontre sera l'occasion d'échanger autour des manières avec lesquelles les personnes âgées transforment la ville et s'y adaptent, et de discuter des enjeux d'une ville plus hospitalière et inclusive. Un temps de questions-réponses suivra la présentation.



De 14h à 16h



Espace de quartier Saint-Jean, quai du Seujet 32, 1201 Genève



Sans inscription

Le sommeil : l'appivoiser pour bien dormir

Proposé par le Réseau Aînés Champel

Il y a des solutions pour bien vieillir et pour bien dormir! Compter les moutons ne suffit plus!

Ateliers participatifs permettant d'explorer et envisager des pistes de solutions concrètes en lien avec la thématique selon le programme ci-dessous :

 **14h** : accueil à l'auditorium et introduction

14h30 : intervention du Dr Périvier, Médecin adjoint du Département de réadaptation et gériatrie des Hôpitaux universitaires de Genève : physiologie du sommeil chez l'aîné

15h15 : intervention de M^{mes} Célarfin et Leclerc-Vidal, pharmaciennes, co-responsables de la Pharmacie Eaux-Vives-Lac : quelles solutions naturelles ?

16h : pause santé

16h30 : intervention de M^{me} Rigault, hypnothérapeute

17h15 : intermède musical avec M^{me} Lou, animatrice socioculturelle de l'EMS Val Fleuri

Dès 18h : apéritif dînatoire

 **Auditorium de l'EMS Val Fleuri, route de Vessy 7, 1206 Genève**

 **Sur inscription au 0800 44 77 00 avant le 25 septembre 2025**

Vivre au grand âge : comment vit-on comme centenaire en Suisse et à Genève ?

Proposé par la Fondation FAAG (Formation des aînés et aînées de Genève)

Moment d'informations et d'échanges sur la situation nationale et cantonale concernant le grand âge, selon le programme suivant :

Résultats de SWISS100 – La première étude nationale sur les centenaires en Suisse, <https://wp.unil.ch/swiss100/fr/> avec Daniela Jopp, Professeure associée à l'Université de Lausanne, Institut de psychologie.

Situation en Ville de Genève et témoignages de centenaires avec Pablo Ferreiro, Délégué à la longue vie au Département de la cohésion sociale et de la solidarité de la Ville de Genève.

 **De 14h30 à 16h**

 **Université Ouvrière de Genève (UOG), Place des Grottes 3, 1201 Genève**

 **Sans inscription**

Vendredi 3 octobre

Danse et santé du corps pour tous les seniors sans exception

Proposé par l'Association des Habitants du Centre et de la Vieille-Ville (AHCVV), en partenariat avec l'association pour la Formation Artistique (AFA)

Voir descriptif en page 6.



De 14h30 à 16h



Manège en Ville (grande salle), rue Julienne-Piachaud 4, 1204 Genève



Sur inscription au 0800 44 77 00 (disponibilités limitées)

Activité également proposée le lundi 29, le mardi 30 septembre et le jeudi 2 octobre (possibilité de s'inscrire à plusieurs sessions)

Présence de Radio Pâquis

Conférence : 5 Ironmans pour vaincre Alzheimer

Présenté par Hassan Fadli, Fondateur de l'association « 5 Ironmans Beat Alzheimer » et Sophie Courvoisier, Directrice générale d'Alzheimer Genève

En 2018, la vie de Hassan Fadli a basculé avec le diagnostic d'Alzheimer de son père. Ce bouleversement l'a poussé à devenir proche aidant et à s'engager pleinement dans cette cause. Conscient du manque de sensibilisation, des difficultés rencontrées par les patients et leurs proches, ainsi que de la stigmatisation liée aux troubles mentaux, il a choisi de porter un message fort.

En 2021, inspiré par le dernier souhait de son père, il a lancé l'initiative 5IBA (*5 Ironmans Beat Alzheimer*) symbolisant l'espoir et le changement, axée sur la santé du cerveau, l'éducation et la prévention. Elle donne une voix aux patients et aidants, avec le sport comme vecteur de message.

Les cinq épreuves Ironman qu'il a accomplies – chacune combinant 3,9 km de natation, 180,2 km de vélo et un marathon de 42,2 km – vont bien au-delà du simple défi sportif. Elles véhiculent un message fort : se dépasser pour surmonter la maladie et souligner l'urgence de changer notre perception des maladies du cerveau.

Nous vous invitons à venir écouter son histoire inspirante et à mieux comprendre la lutte contre Alzheimer lors de cette conférence exceptionnelle. Il sera accompagné de Sophie Courvoisier, d'Alzheimer Genève, qui présentera les prestations existantes pour les personnes atteintes d'Alzheimer, ou d'une autre forme de démence, et leurs proches dans le canton de Genève.

La conférence sera suivie d'un apéritif informel.



De 15h à 16h30



Espace de quartier Plainpalais, rue des Minoteries 3, 1205 Genève



Sans inscription

Concert de l'Ensemble de danse folklorique ukrainienne «SviTanok» et atelier de danse

Proposé par l'association des femmes ukrainiennes en Suisse

Concert avec danses folkloriques et chansons ukrainiennes, présentant également différents costumes traditionnels. Moment suivi d'un atelier de danse et de mouvements traditionnels des Carpates ukrainiennes, ainsi que de danses typiques de l'Ukraine centrale et des Cosaques. Les ateliers sont adaptés à toutes et tous (mouvements simples selon la condition de la personne).

Dégustation de biscuits ukrainiens.



De 17h à 20h



**Square de l'Europe (devant l'Espace de quartier Le 99),
rue de Lyon 99, 1203 Genève**



Sur inscription au 0800 44 77 00

Samedi 4 octobre

Journée alpine

Proposé par l'association SGS Solidarités Pâquis

Dans une ambiance alpine, accueil café, tartines et journaux. Animations, repas accompagnés de cor des Alpes et d'accordéon. Stands de nourriture et de sensibilisation sur la « Journée internationale des personnes âgées », avec une attention particulière portée à la précarité et à l'exclusion que vivent de nombreux seniors. L'événement mettra également en valeur leur rôle de doyens et de figures de transmission, notamment auprès des jeunes du quartier, souvent issus de la migration.



De 9h à 17h



Maison de quartier des Pâquis, rue du Môle 11, 1201 Genève



Sans inscription

Repas et loto

Proposé par l'association le Terreau

Venez partager un moment convivial à travers diverses animations: repas chaleureux à midi puis grand loto avec de nombreux lots à gagner dont une fondue à bord d'un tuk-tuk (tricycle avec structure ouverte offrant une vue panoramique sur l'extérieur) pour un tour inoubliable de Genève!



De 12h à 14h: repas

Dès 14h30: loto

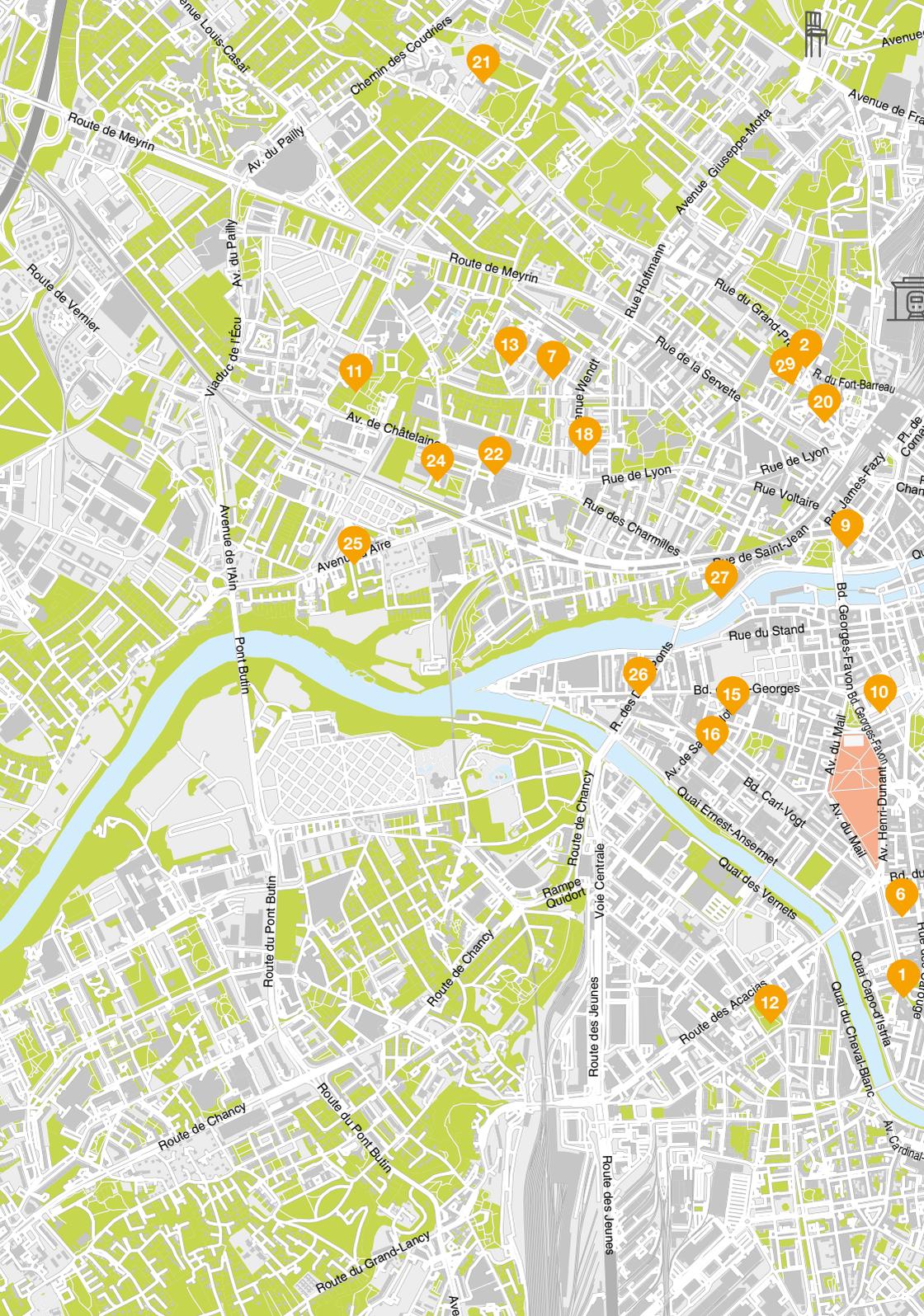


Espace de quartier Plainpalais, rue des Minoteries 3, 1205 Genève



Sur inscription au 0800 44 77 00

Possibilité de s'inscrire pour le loto seul, le repas seul ou les deux activités.



21

11

13

7

2

20

24

22

18

9

25

27

26

10

16

15

6

1

12

3

4

5

- 1 Espace de quartier Plainpalais, rue des Minoteries 3, 1205 Genève
- 2 Radio Vostok, rue Louis Favre, 1201 Genève
- 3 Catalyse, av. de Rosemont 14, 1208 Genève
- 4 Cité Seniors, rue de Lausanne 62, 1202 Genève
- 5 Manège en Ville (grande salle), rue Julienne-Piachaud 4, 1204 Genève
- 6 Restaurant La Squadra, rue Pictet-de-Bock 7, 1205 Genève
- 7 Restaurant L'Ambiance, rue Châtelain 5, 1203 Genève
- 8 Espace de quartier Eaux-Vives, rue de Montchoisy 46, 1207 Genève
- 9 Salle du Terreau, rue des Terreaux-du-Temple 6, 1201 Genève
- 10 Les Cinémas du Grütli, rue du Général-Dufour 16, 1204 Genève
- 11 Parc des Franchises, av. de Châtelaine, 1203 Genève
- 12 Parc Eglantyne-Jebb, rue des Epinettes, 1227 Les Acacias
- 13 Espace de quartier Soubeyran, rue Soubeyran 10, 1203 Genève
- 14 EMS La Terrassière, rue de la Terrassière 7, 1207 Genève
- 15 UCG, av. de Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève
- 16 Pavillon du parc de la Baleine, rue du Village-Suisse 30, 1205 Genève
- 17 Espace de quartier Pâquis, rue Amat 6 (entrée par la rue des Buis), 1202 Genève
- 18 Université des Cultures de Genève, ch. Surinam 7, 1203 Genève
- 19 Espace Léman
Centre nature dédié au Lac, rue des Cordiers 2, 1207 Genève
- 20 Rue et Place des Grottes, 1201 Genève
- 21 Maison de retraite du Petit-Saconnex, av. Trembley 12, 1209 Genève
- 22 Espace de quartier Le 99, rue de Lyon 99, 1203 Genève
- 23 Quai Wilson, 1201 Genève
- 24 Arcades des Charmilles, promenade de l'Europe 67, 1203 Genève
- 25 Salle d'animation des Jardins du Rhône, av. d'Aïre 89, 1203 Genève
- 26 Rond-point de la Jonction, 1205 Genève
- 27 Espace de quartier Saint-Jean, Quai du Seujet 32, 1201 Genève
- 28 EMS Val Fleuri, route de Vessy 7, 1206 Genève
- 29 Université Ouvrière de Genève (UOG), Place des Grottes 3, 1201 Genève
- 30 Maison de quartier des Pâquis, rue du Môle 11, 1201 Genève

Des activités pour les seniors sont également proposées dans les onze Espaces de quartier près de chez vous et à Cité Seniors.

Consultez les programmes d'activités en suivant les QR code ci-dessous :

**Pour le programme
d'activités pour les seniors,
scannez le QR code ci-dessous**



**Pour les programmes d'activités
dans les Espaces de quartier,
scannez le QR code ci-dessous**



**Renseignements et inscriptions* :
Point infos : 0800 44 77 00 (appel gratuit)**

* sauf exceptions mentionnées dans le programme