



ÉDITION
2023

Espace de quartier Jonction

Programme d'activités
Janvier – Juin 2023

Rue Michel-Simon 7
1205 Genève

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



VILLE DE
GENÈVE



Se retrouver pour des bons moments

C'est la reprise à l'Espace de quartier Jonction! Le programme a été enrichi après un Appel à projets lancé aux particulier.ère.s et aux associations qui marque un temps fort de la vie locale.

Son contenu témoigne du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre «leur» Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel de la politique sociale dans les quartiers.

A l'Espace de quartier Jonction, tous les publics sont bienvenus: les enfants, les jeunes, les familles, les seniors et les migrant.e.s. Cette année, le programme s'enrichit avec de nouvelles propositions liées au bien-être et une page d'expression créative dédiée aux familles est proposée le mercredi après-midi.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir des activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacune beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Jonction.

Christina Kitsos

Conseillère administrative

NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

LUNDI

YOGA DOUX

Etirements, renforcement, relaxation, exercices de respiration profonde, pour tout public, sur inscription (par message, au plus tard la veille)

• 18h30 – 19h30

Contact

La Main Bleue - Marion
079 731 23 51
www.lamainbleue.ch

WING CHUN

Kung fu créé par une femme et popularisé par le maître Ip Man. Self-défense pratiqué en douceur, sans force physique

• 8h – 9h15

Contact

Georges Lambert
078 870 05 94

YOGA MÉDITATIF

Pratique physique et méditative qui va activer la sagesse du corps, un voyage intérieur qui initie le changement, pour tout public

• 12h30 – 13h30

Contact

Eirini - Ifigeneia Korologou (Irinì)
078 222 59 50
irenekorologou@icloud.com

GYM SENIORS

Acquisition d'une meilleure aisance du mouvement pour préserver votre qualité de vie tout en partageant le plaisir d'être ensemble, sur inscription

• 15h30 – 17h

Contact

Pro Senectute Genève - Gym Seniors
022 345 06 77
gymseniors@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

MARDI

PARLONS ENSEMBLE

Rencontre pour pratiquer le français, gratuit

• 9h – 11h

Contact

Lola Moreno Kunzi
079 216 80 61

CONVERSATION FRANCAISE

Activité destinée aux migrant.e.s,
gratuit

• **18h – 21h**

Contact

Association On va parler ensemble
Marina Serra 079 391 70 41
Pablo Gamez 079 896 09 51
onvaparlerensemble@gmail.com

MERCREDI

YOGA MÉDITATIF

Pratique physique et méditative
qui va activer la sagesse du corps,
un voyage intérieur qui initie le
changement

• **8h – 9h**

Contact

Eirini - Ifigeneia Korologou (Irini)
078 222 59 50
irenekorologou@icloud.com

ATELIER CRÉATIF

Rencontres autour de l'artisanat
autochtone latino-américain,
pour tout public

• **14h – 16h**

Contact

Association Arewaje
Léa Thévoz
077 454 46 66
arewaje@gmail.com
www.arewaje.org

DONNER FORME, ATELIER DE CRÉATION

Expérimentation du volume par le
sens du toucher, gratuit, pour jeune
public dès 7 ans, sur inscription

• **14h15 – 15h45**

Contact

Suzanne Boulet
077 990 33 92
suzanne.boulet@hepl.ch
www.suzanneboulet.com

ORIGAMI

Atelier pour tout public, sur inscription

• **16h – 17h30** (1^{er} et 3^e mercredis
du mois)

Contact

Can Godoy
078 604 43 33
can.godoy@yahoo.fr

DESSIN D'ACADÉMIE

Atelier pour dessinateur.trice.s
expérimenté.e.s

• **18h30 – 20h30**

Contact

Plainpa-Vivant
Association des Seniors de
Plainpalais-Jonction-Acacias
Alain Mermoud
076 309 52 99
merala@sunrise.ch

JEUDI

COUTURE

Confection de vêtements pour enfants de divers pays, pour tout public, gratuit

• 16h30 – 18h30

Contact

Coupé Cousu
Nicole Fracasso
078 729 72 12

ATELIER ZÉRO DÉCHET

Série d'ateliers pour apprendre à réduire les déchets ménagers et adopter de nouvelles habitudes dans la vie quotidienne, pour tout public, gratuit, sur inscription

• 18h – 22h

Contact

Association Zero Waste Switzerland
geneve@zerowasteswitzerland.ch
www.zerowasteswitzerland.ch/
nos-activites/ateliers

COURS DE PERFECTIONNEMENT EN FRANÇAIS

Activité destinée aux migrant.e.s,
sur inscription

• 18h30 – 22h

Contact

Association On va parler ensemble
Marina Serra 079 391 70 41
Pablo Gamez 079 896 09 51
onvaparlerensemble@gmail.com

VENDREDI

YOGA DOUX

Etirements, renforcement, relaxation,
exercices de respiration profonde,
pour tout public, sur inscription
(par message, au plus tard la veille)

• 12h – 13h

Contact

La Main Bleue - Marion
079 731 23 51
www.lamainbleue.ch

AIDE AUX DEVOIRS

Pour les enfants qui ne peuvent
pas bénéficier du soutien de leur
entourage, gratuit, sur inscription

• 17h – 19h

Contact

Association Le petit escabeau
Elena Flahault-Rusconi
079 192 56 65
info@lepetitescabeau.ch

JE CRÉE MON TRAVAIL

Atelier de soutien aux personnes ayant une compétence qu'elles aimeraient développer en activité professionnelle indépendante, pour adultes dès 25 ans

- **18h30 – 20h30** (1^{er} vendredi du mois)

Contact

Association CSFERE
022 520 70 78
Volia Almeida
078 736 03 07
f CSFERE
info@csfere.ch
www.csfere.ch

J'ENTREPRENDS MA VIE

Atelier dont l'objectif est d'amener les jeunes à prévoir et planifier les étapes vers leur vie professionnelle, pour jeunes, dès 15 ans

- **18h30 – 20h30** (3^e vendredi du mois)

Contact

Association CSFERE
022 520 70 78
Volia Almeida
078 736 03 07
f CSFERE
info@csfere.ch
www.csfere.ch

RENCONTRES AUTOUR DE L'AFRIQUE

Activités par et pour des jeunes, en vue de promouvoir les diverses cultures africaines par le biais de débats, de projections de films ou de simples rencontres, gratuit

- **18h – 21h** (4^e vendredi du mois)

Contact

Association UMOJA
Lauraine Fauda
078 671 74 57
umojage@hotmail.com

DIMANCHE

THÉ, MIEL ET JOIE

Rencontre autour d'une tasse de thé pour les habitant.e.s du quartier, gratuit

- **14h – 18h** (1^{er} dimanche du mois)

Contact

Niniv Oz
079 390 64 73

Et encore...

REPAS AU RESTAURANT

Repas pour aîné.e.s, le jeudi.

- **11h30 – 14h** (jeudi)

Contact

Le 3^e Optimiste
Association des seniors
de la Jonction
René Glücksmann
078 639 92 92
renegluck1@gmail.com

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

Contact

Antenne sociale de proximité
Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22
022 418 97 60
asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive gauche

Espace de quartier Plainpalais: Rue des Minoteries 3 – 1205 Genève

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22 – 1205 Genève
022 418 97 60 – asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Champel: Chemin Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève

Espace de quartier Eaux-Vives: Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève
022 418 97 80 – asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.
Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Jonction :

Jeudi de 10h à 17h
Point info Plainpalais
Rue Dancet 22 – 1205 Genève
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier
Jonction en scannant le QR code!**

Renseignements

Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias
Rue Dancet 22 – 1205 Genève
022 418 97 60
asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch