

Atelier de Créativité onirique

À la découverte de la réalité non ordinaire



**Histoires des civilisations
et leurs corrélations
scientifiques, mise en
condition par le yoga et
les bols chantants
tibétains, et voyage de
rêve lucide au tambour**

Pourquoi:

- relâcher le stress
- améliorer la qualité du sommeil
- chercher des outils, des solutions et des réponses
- simplifier la communication
- développer la créativité
- renforcer la souplesse et la musculature, se détendre, rêver...



Lieu : Maison de quartier de Plainpalais
rue de la Tour 1, 1205 Genève

Durée : 1h30

Prix : libre dès 10CHF

Dates : les jeudis, du 7 novembre au 19 décembre 2024

Horaire : de 19h15 à 20h45

À apporter:

- des vêtements confortables
- un coussin
- une couverture
- une bougie
- un carnet et stylo

Maximum 12 personnes, réservation nécessaire

Avec Clarissa

Professeur de Yoga et thérapeute
<https://d-connect.ch>

Réservation

cmiazza@hotmail.com
+41 78 / 652.60.58 (WhatsApp)

